



Junior Padel Clases con Miki Antas



25 Julio al 19 Agosto

Para los jugadores entre 10 y 18 años
Costa Tegui, Lanzarote



Descripción



Entrenamiento de padel
Los jugadores mejorarán su técnica, condición física y habilidades en pista.



Los valores y actitud mental
Formación relativa a los valores como el paciencia, humildad, tolerancia, esfuerzo, respeto y integridad.



Entrenamiento físico
Los jugadores mejorarán su condición física y flexibilidad en nuestro gimnasio al aire libre.



Nutrición y comida
Formación relativa a la nutrición. La comida balanceada y nutritiva, desarrollado específicamente para jóvenes atletas esta ofrecida en el bar del club despues entrenamientos.

Sobre nosotros

Inmensa Minoría Pádel Club abrirá sus puertas a todos los jóvenes jugadores de pádel que deseen disfrutar de una experiencia inolvidable en uno de los mejores clubes de pádel en Lanzarote.

Los métodos de entrenamiento únicos, versátiles y probados aplicados en los entrenamientos han sido desarrollados de entrenador de pádel Miki Antas formados para los jugadores desde categorías infantiles a federados.

El profesor de pádel

Miki Antas



FCP.

INMENSAMINORIA



¿Quieres entrenar como un jugador de padel profesional?

Inmensa Minoría Pádel Club se complace en ofrecer una oportunidad única a jugadores entre 10 y 18 años que busquen una experiencia de alto rendimiento con entrenamientos de pádel adaptados a su nivel.

Estructura de entrenamientos

En las sesiones trabajaremos los siguientes aspectos del juego:

- ✓ Técnicas básicas y avanzadas de pádel de manera analítica mediante situaciones reales de control y de juego.
- ✓ Situaciones tácticas de ataque, defensa y contraataque de manera global mediante situaciones de juego 1x1, 1x2, 2x1 y 2x2, situaciones condicionadas, partidos y competiciones.
- ✓ Preparación física enfocada al pádel mediante juegos, dinámicas de equipo y ejercicios específicos.
- ✓ Factores a tener en cuenta en la competición: antes, durante y después.



PLAYTOMIC



Precios

1 día	15€
2 días	29€
3 días	43€
4 días	55€
5 días	67€
6 días	78€
7 días	89€
8 días	98€
9 días	107€
10 días	116€
11 días	123€
12 días	130€

Días y agenda

de 25 Julio al 19 Agosto
Cada Martes, Jueves y Viernes

10.00 - 12.00 entrenamiento
12.00 - 13.00 almuerzo nutritivo
(opcional: 4€ extra por día para una persona)

Si necesita otros días o horarios, por favor contáctenos +34 6828 95 666

Contact



+34 6828 95 666



www.padelinmensaminoria.com



Santa Barbara, Calle Colombia, 1
Costa Tegui, Lanzarote 35508



LANZAROTE MARINE
Lisa Starckhaus